

Smerte ved prøvetaking hos nyfødte



6. juni-2016
Merete Litleskare

Åpen venøs eller kapillær prøvetaking



Litt om bakgrunnen.

Utstyr



Mye som må avklares

Hvor mange?

Hvordan måle smerte?

Hvordan randomisere?

Søknad etisk komité

Videofilme (låne utstyr)

Oppbevaring/Samtykke

Spørreskjema

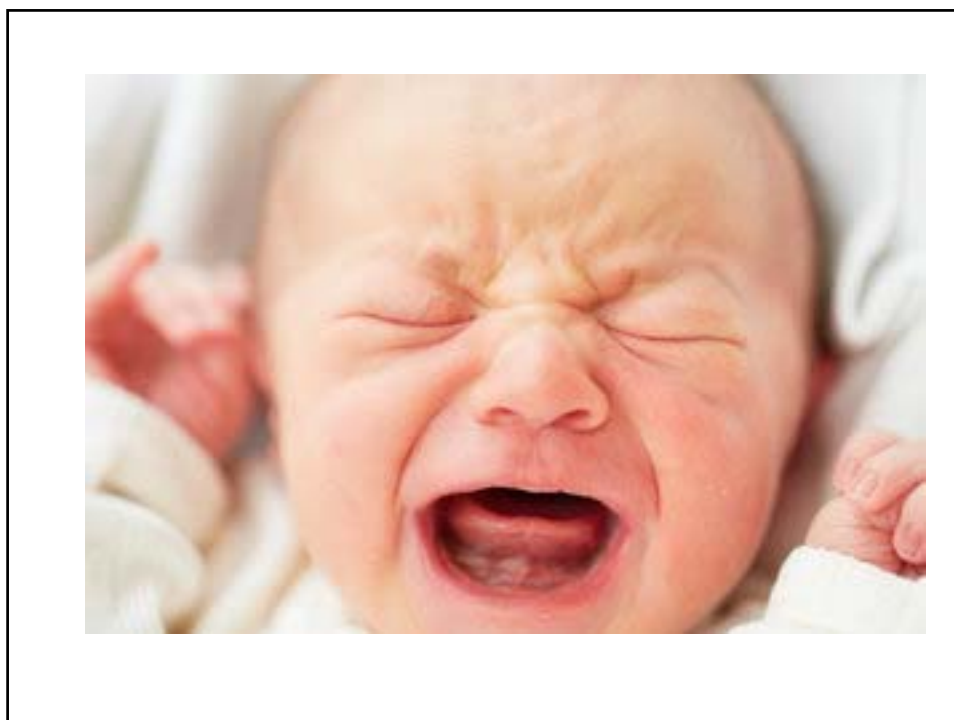


Startet som en pilot.

Smerteverktøy PIPP

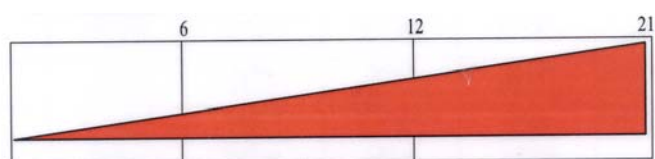
PREMATURE INFANT PAIN PROFILE – PIPP
(Stevens B, Johnston C, Petryshen P, Taddio A, 1996)

PROSESS	INDIKATOR	0	1	2	3	Poeng
Kurve	Gestasjonsalder	≥ 36 uker	≥ 32 – 35 uker 6 dager	≥ 28 – 31 uker 6 dager	< 28 uker	
Observer barnet i 15 sek Noter utgangsverdier: -Hjertefrekvens ____ -Oksygenmetning ____	Våkenhetsgrad	aktiv / våken åpne øyne ansiktsbevegelser	stille / våken åpne øyne ingen ansiktsbevegelser	aktiv /sovende øynene lukket ansiktsbevegelser	stille / sovende øynene lukket ingen ansiktsbevegelser	
Observer barnet i 30 sek	Hjertefrekvens: max. ____	Økning 0 - 4 slag /min	Økning 5 - 14 slag / min	Økning 15 - 24 slag / min	Økning ≥ 25 slag / min	
	Oksygenmetning min. ____	Fall på 0 - 2.4 %	Fall på 2.5 - 4.9 %	Fall på 5.0 - 7.4 %	Fall på ≥ 7.5 %	
	Sammentrukne bryn	Ingen: 0 - 2 sek av tiden	Minimalt: 3 - 11 sek av tiden	Moderat: 12 - 20 sek av tiden	Maksimalt: ≥ 21 sek av tiden	
	Igenknepe øyne	Ingen: 0 - 2 sek av tiden	Minimalt: 3 - 11 sek av tiden	Moderat: 12 - 20 sek av tiden	Maksimalt: ≥ 21 sek av tiden	
	Nese - leppe ture	Ingen: 0 - 2 sek av tiden	Minimalt: 3 - 11 sek av tiden	Moderat: 12 - 20 sek av tiden	Maksimalt: ≥ 21 sek av tiden	
					TOTALSUM	



Vurdering av smertescore:

Baserer seg på videofilmene.



< 6 anses som ingen eller lite smerte
> 12 anses som moderat til sterk smerte

Spørreskjema



Mat: når, og hvilken mat.



Har barnet tatt prøve tidligere?



Ren bleie: Når?



Mors alder

Hvordan opplevde du prøvetakingen?
Hvordan syns du barnet hadde det?

Resultat



56 gutter
42 jenter

N kapillær = 50



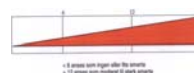
n venøs = 48



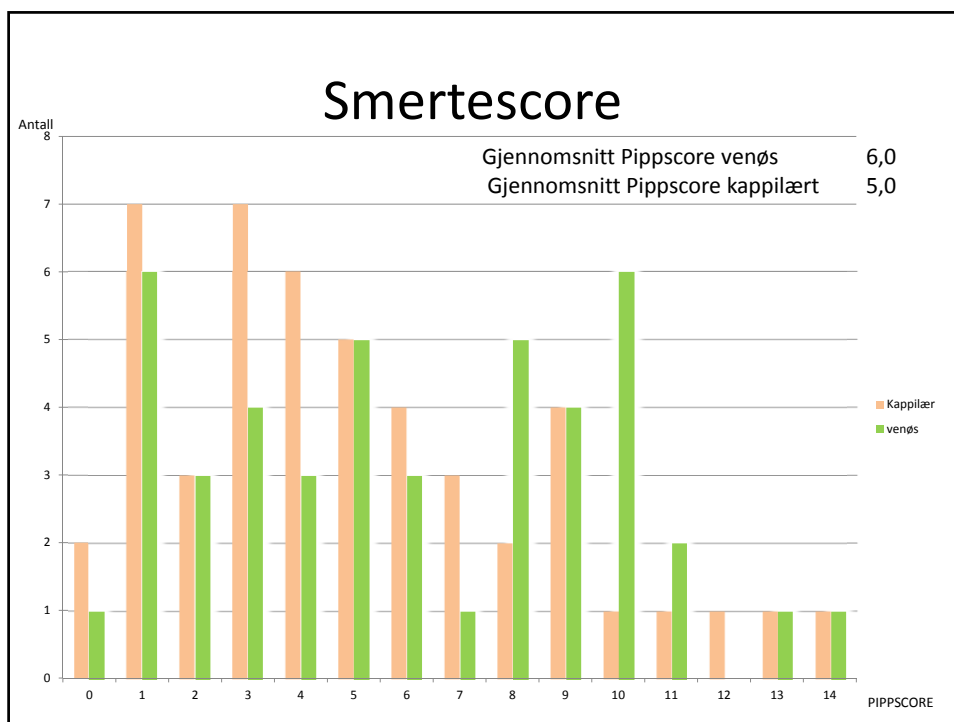
Totalt 98 barn ble inkludert i studien

5 bom, venøs prøvetaking

Ingen doble stikk kap prøvetaking



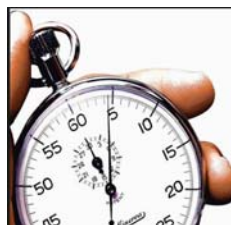
Gjennomsnitt PIPP score alle 5,5



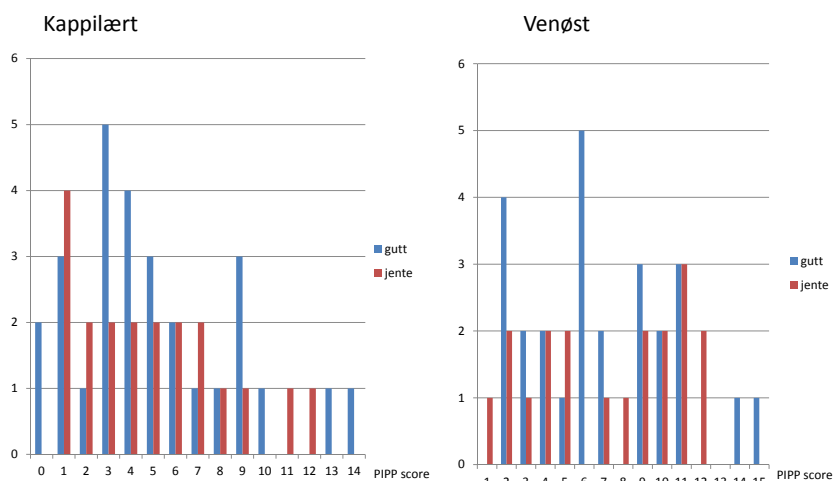
Prøvetakingstid

- **Kappilært**
 - Min 30 sek, PIPP score 11
 - Max 125 sek, PIPP score 5

- **Venøst**
 - Min 33 sek, PIPP score 6
 - Max 240 sek, PIPP score 9



Gutt/jente



Foresattes opplevelse

- Hvordan opplevde du prøvetaking av barnet?
Det gikk greit-Litt ubehagelig-Ubehagelig-Svært ubehagelig

Kapillært

Det gikk greit : 44

Litt ubehagelig: 3



Venøst

Det gikk greit : 30

Litt ubehagelig: 13

Ubehagelig : 1

Svært ubehagelig: 2

Foresattes opplevelse

- Syns du det virket som barnet hadde det ?

Kapillært:

Ikke vondt : 44

Litt vondt : 3



Venøst:

Ikke vondt : 30

Litt vondt: 13

En del vondt 1

Mye vondt : 2

Til slutt:

- Blodvolum
- Avhengig av utstyr
- Foresatte syntes at åpen venøs prøvetaking var mer ubehagelig å se på enn kapillær prøvetaking.
- Foresatte opplevde at barna hadde mindre vondt ved kapillært enn venøs prøvetaking.



Takk for oppmerksomheten

